

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Согласовано



Меню Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал) •	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша овсяная на молоке (/6-3,7;ж-4,5;у-15,6;ккал-117,5/6-4,6;ж-5,6;у-19,5;ккал-146,8)	200	250
Сыр порционный (/6-2,3;ж-3;у-0;ккал-36,4)	10	10
Чай с лимоном и с сахаром (/6-0,04;ж-0;у-10,1;ккал-41,3)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж1,5;у-25,70;ккал-131)	50	50
Печенье (6-3,0;ж-3,9;у-29,8;ккал-166,8)	40	40
Стоимость	77,16	77,2

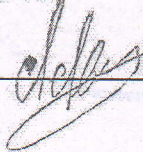
Обед		
Икра овощная (/6-0,72;ж-2,8;у-4,6;ккал-46,8/6-1,2;ж-4,7;у-7,7;ккал-78)	60	100
Суп картофельный с рисом (/6-1,3;ж-3,6;у-12;ккал-83,9/6-1,7;ж-4,4;у-15;ккал-105)	200	250
Гуляш из мяса птицы (/6-10,2;ж-9;у-2,8;ккал-127,6/6-11,3;ж-10;у-3,1;ккал-141,7)	90	100
Макаронные изделия отварные (/6-5,5;ж-3,1;у-35,2;ккал-191,3/6-6,6;ж-4,7;у-42,3;ккал-238,3)	150	180
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-9;ккал-35,91)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	93,94	104,3

Полдник		
Булочка "Любимая" (/6-8,8;ж-7,7;у-60;ккал-305)	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,90)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____

Общество с ограниченной
ответственностью

"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Вторник - 2

Согласовано



Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Омлет (/6-15,7;ж-16,9;у-2,9;ккал-226,1/6-20,9;ж-22,5;у-3,9;ккал-301,42)	150	200
Сыр порционный (/6-2,3;ж-3;у-0;ккал-36,4)	10	10
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,9)	200	200
Хлеб пшеничный (/6-3;ж-1,2;у-20,6;ккал-104,8/6-3,8;ж-1,5;у-25,7;ккал-131)	40	50
Фрукт (6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Стоимость	77,16	77,2

Обед

Салат из моркови с растительным маслом (/6-0,7;ж-4,3;у-3,9;ккал-57,5/6-1,2;ж-7,1;у-6,5;ккал-95,8)	60	100
Борщ с капустой и картофелем (/6-1,6;ж-2,4;у-10,1;ккал-69/6-2,1;ж-3;у-12,7;ккал-86,3)	200	250
Шницель рубленый куриный (/6-15,3;ж-13,3;у-12,4;ккал-221,3/6-11,7;ж-14,7;у-13,8;ккал-245,9)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая (/6-6,6;ж-3;у-30;ккал-172,9/6-8;ж-3,6;у-36;ккал-207,5)	150	180
Компот из сухофруктов (/6-0,7;ж-0,05;у-19,3;ккал-79,1)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,58;у-10,28;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	93,94	104,3

Полдник

Ватрушка с повидлом (/6-6,6;ж-4,6;у-39;ккал-223,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,90)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Согласовано



Меню Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша пшеничная молочная (/6-5,8;ж-6,7;у-28,6;ккал-198/6-7,1;ж-8,4;у-35,7;ккал-247,6)	200	250
Яйцо отварное (6-6,4;ж-5,8;у-0,4;ккал-78,5)	50	50
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,75;ж1,454;у-25,70;ккал-131)	50	50
Стоимость	77,16	77,2

Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным (/6-0,6;ж-6;у-3,3;ккал-69,8/6-1;ж-10,1;у-5,5;ккал-116,4)	60	100
Щи «Новгородские» (/6-1,62;ж-2,42;у-6,75;ккал-55,6/6-2,02;ж-3,03;у-8,44;ккал-69,57)	200	250
Плов куриный (/6-22,74;ж-27,08;у-46,98;ккал-502,6/6-26,53;ж-31,6;у-54,8;ккал-586,37)	240	280
Напиток яблочный (6-0,1;ж-0,1;у-19,2;ккал-77,7)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	93,94	104,3

Полдник		
Пирожок с яблоком (/6-6,4;ж-4,5;у-46,1;ккал-251)	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,90)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Оладьи (6-51,4;ж-44,2;у-301,6;ккал-1808)	180	180
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0;у-8,99;ккал-35,91)	180	180
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-1;ж-0,2;у-20,2;ккал-92)	200	200
Стоимость	77,16	77,2

Обед		
Салат витаминный с растительным маслом (/6-0,6;ж-9,1;у-6,2;ккал-109,9/6-1,1;ж-15,1;у-10,4;ккал-183,2)	60	100
Суп картофельный с горохом (/6-4,3;ж-4,5;у-15,7;ккал-120,5/6-5,4;ж-5,6;у-19,6;ккал-150,7)	200	250
Биточки рубленые куриные (/6-15,9;ж-14,4;у-13,4;ккал-234,3/6-17,7;ж-15,5;у-14,9;ккал-260,3)	90	100
Картофельное пюре (/6-3,3;ж-3,7;у-22;ккал-134,7/6-3,9;ж-4,5;у-26,4;ккал-161,6)	150	180
Чай с лимоном и с сахаром (/6-0,03ж-0;у-9,1;ккал-37,1)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	93,94	104,3

Полдник		
Булочка "Любимая" (/6-8,8;ж-7,7;у-60;ккал-305).	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,90)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Согласовано



Меню Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша гречневая молочная (/6-7,45;ж-5,5;у-32,6;ккал-210,1/6-9,3;ж-6,9;у-40,8;ккал-262,6)	200	250
Масло (порциями) (6-0,1;ж-8,3;у-0,1;ккал-74,8)	10	10
Чай с лимоном и с сахаром (/6-0,04;ж-0;у-10,1;ккал-41,3)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость	77,16	77,2

Обед		
Огурцы солёные порционные (/6-0,5;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-0,8;ж-0,1;у-1,7;ккал-13)	60	100
Суп куриный (/6-4,1;ж-4;у-9,5;ккал-88,7/6-5,2;ж-5;у-11,8;ккал-110,9)	200	250
Биточки мясные (/6-17,6;ж-35,6;у-63,4;ккал-391,6/6-19,6;ж-39,6;у-70,4;ккал-435,1)	90	100
Рис отварной (/6-4;ж-3,5;у-32,7;ккал-178,9/6-4,8;ж-4,2;у-39,3;ккал-214,7)	150	180
Отвар из шиповника (/6-0,3;ж-0,1;у-22,1;ккал-90,7)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	101,27	96,97

Полдник		
Ватрушка с повидлом (/6-6,6;ж-4,6;у-39;ккал-223,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,90)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____