

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Согласовано



Меню Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак . .		
Каша манная молочная (/6-6,6;ж-7,7;у-30,2;ккал-217,1/6-8,2;ж-9,7;у-37,8;ккал-271,4	200	250
Сыр порционный (/6-2,3;ж-3;у-0;ккал-36,4)	10	10
Чай с лимоном и с сахаром (/6-0,04;ж-0;у-10,1;ккал-41,3)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж1,5;у-25,70;ккал-131)	50	50
Печенье (6-3,0;ж-3,9;у-29,8;ккал-166,8)	40	40
Стоимость	77,16	77,2

Обед		
Икра овощная (/6-0,7;ж-2,8;у-4,6;ккал-46,8/6-1,2;ж-4,7;у-7,7;ккал-78)	60	100
Щи «Новгородские» (/6-1,6;ж-2,4;у-6,8;ккал-55,7/6-2;ж-3;у-8,4;ккал-70)	200	250
Плов куриный (/6-22,7;ж-27,1;у-47;ккал-502,6/6-26,5;ж-31,6;у-54,8;ккал-586,4)	240	280
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-9;ккал-35,91)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	93,94	104,3

Полдник		
Пирожок с яблоком (/6-6,4;ж-4,5;у-46,1;ккал-251)	100	
Ряженка (/6-7,8;ж-5;у-8,4;ккал-108)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью с межрегиональной
кейтеринговая компания



Согласовано



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Салат из моркови с растительным маслом (/6-2,1;ж-1;у-12;ккал-65/6-3,9;ж-1,5;у-18;ккал-97,5)	20	30
Гуляш из мяса птицы (/6-10,2;ж-9,1;у-2,8;ккал-127,6/6-11,3;ж-10,1;у-3,1;ккал-141,7)	90	100
Макаронные изделия отварные (/6-5,5;ж-3,1;у-35,2;ккал-191,3/6-6,6;ж-3,8;у-42,3;ккал-229,5)	150	180
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,9)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-1,2;у-20,6;ккал-104,8)	40	40
Стоимость	77,16	77,2

Обед

Горошек консервированный (/6-0,5;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-0,8;ж-0,1;у-1,7;ккал-13)	60	100
Борщ с капустой и картофелем (/6-1,7;ж-2,4;у-10,1;ккал-69,0/6-2,1;ж-3,0;у-12,7;ккал-86,3)	200	250
Тельмени отварные (/6-17,1;ж-22,2;у-36,6;ккал-335,6/6-19,0;ж-24,7;у-40,6;ккал-372,8)	180	200
Компот из сухофруктов (6-0,8;ж-0,1;у-9,21,4;ккал-87,9)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,9;у-15,4;ккал-78,6)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,7;ж-0,3;у-14,8;ккал-69,6)	30	30
Стоимость	93,94	104,3

Полдник

Ватрушка с повидлом (/6-6,6;ж-4,6;у-39;ккал-223,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,9)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____

Общество с ограниченной
ответственностью Межрегиональная
кейтеринговая компания



Согласовано



Меню Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (/6-0,2;ж-0;у-32,5;ккал-125)	30	30
Каша гречневая молочная (/6-7,5;ж-5,5;у-32,6;ккал-210,1/6-9,3;ж-6,9;у-40,8;ккал-262,6)	200	250
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,9)	200	200
Батон (6-3,8;ж-1,5;у-25,7;ккал-131)	40	40
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-25,7;ккал-131)	30	30
Стоимость	77,16	77,2

Обед

Салат из моркови с растительным маслом (/6-0,7;ж-4,3;у-3,9;ккал-57,5/6-1,2;ж-7,1;у-6,5;ккал-95,8)	60	100
Суп картофельный с горохом (/6-4,3;ж-4,5;у-15,7;ккал-120,5/6-5,4;ж-5,6;у-19,6;ккал-150,7)	200	250
Рыба, тушенная с овощами (/6-11,4;ж-4,9;у-4,2;ккал-107,1/6-12,7;ж-5,5;у-4,7;ккал-119)	90	100
Рис отварной (/6-3,7;ж-3,0;у-41;ккал-197,3/6-4,4;ж-3,6;у-49,2;ккал-237)	150	180
Отвар из шиповника (/6-0,3;ж-0,1;у-22,1;ккал-90,7)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	93,94	104,3

Полдник

Пирожок с яблоком (/6-6,4;ж-4,5;у-46,1;ккал-251)	100	
Сок (/6-1,0;ж-0,2;у-20,2;ккал-92)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____

Общество с ограниченной
ответственностью

"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Согласовано



Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и изюмом (/6-15,6;ж-9,5;у-68,6;ккал-426,2/6-19,5;ж-11,9;у-85,8;ккал-532,7)	200	250
Сгущенное молоко (/6-1,4;ж-1,7;у-11,1;ккал-65,6/6-2,2;ж-2,6;у-16,7;ккал-98,4)	20	30
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-40,0)	200	200
Сыр порционный (/6-2,3;ж-3;у-0;ккал-36,4)	10	10
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,9;у-15,4;ккал-78,6)	30	30
Батон (/6-3;ж-1,2;у-20,6;ккал-104,8/6-2,3;ж-0,9;у-15,4;ккал-78,6)	40	30
Стоимость	77,16	77,2

Обед

Винегрет овощной (/6-1;ж-4,9;у-5,5;ккал-70/6-1,6;ж-8,2;у-9,1;ккал-116,7)	60	100
Рассольник «Ленинградский» (/6-4,3;ж-2,6;у-17,8;ккал-112,2/6-5,4;ж-3,3;у-22,2;ккал-140,2)	200	250
Котлеты рубленые из птицы (/6-13,7;ж-16,7;у-16,4;ккал-261,4/6-15,2;ж-18,5;у-18,2;ккал-290,5)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая (/6-6,6;ж-2,8;у-30;ккал-171,6/6-8;ж-3,4;у-36;ккал-205,9)	150	180
Напиток яблочный (6-0,1;ж-0,1;у-19,3;ккал-78,3)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8)	20	20

Полдник

Булочка "Любимая" (/6-8,8;ж-7,7;у-60;ккал-305)	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-39,90)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____

Общество с ограниченной
ответственностью

"Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал).	с 7 до 11 лет	с 11 лет и
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша «Дружба» (/6-5,3;ж-5,8;у-30;ккал-191,2/6-7;ж-7,7;у-40,1;ккал-254,9)	150	200
Чай с лимоном и с сахаром (/6-0,04;ж-0;у-10,1;ккал-41,3)	200	200
Фрукт (6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-25,7;ккал-131)	50	50
Стоимость	77,16	77,2

Обед		
Салат из капусты с растительным маслом (/6-1;ж-1,3;у-4;ккал-32,1/6-1,7;ж-2,1;у-6,7;ккал-53,5)	60	100
Суп картофельный с макаронами (/6-2,6;ж-4,5;у-18,1;ккал-123,1/6-3,2;ж-5,6;у-22,7;ккал-154)	200	250
Птица, тушенная в сметанном соусе (/6-14;ж-16,2;у-3,2;ккал-206,1/6-15,6;ж-18;у-3,6;ккал-229)	90	100
Пюре из бобовых (/6-15;ж-5,2;у-36;ккал-250,5/6-18;ж-6,2;у-43,3;ккал-300,6)	150	180
Компот из сухофруктов (/6-07;ж-0,05;у-19,3;ккал-79,1)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,1;ж-0,2;у-9,9;ккал-46,4)	20	20
Стоимость	93,94	104,3

Полдник		
Ватрушка с повидлом (/6-6,6;ж-4,6;у-39;ккал-223,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0;ж-0;у-10;ккал-40,1)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: _____