

Общество с ограниченной

ответственностью

"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Согласовано

Меню

Понедельник - 1

Дата:

| Наименование (ккал) | Выход | |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |

Завтрак

| | Стоимость | |
|--|-----------|-----|
| Масло (попцями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1) | 10 | 10 |
| Каша манная молочная (6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7,7;у-30,6;ккал-207,4) | 200 | 250 |
| Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 | 200 |
| Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110) | 50 | 50 |
| Овсяное печенье (6-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24) | 40 | 40 |

Обед

| | Стоимость | |
|---|-----------|-----|
| Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136) | 60 | 100 |
| Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8) | 200 | 250 |
| Плов из мяса птицы (6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3) | 240 | 280 |
| Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/6-0;ж-0;у-18,3;ккал-74,6) | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) | 30 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 30 | 40 |

Полдник

| | Стоимость | |
|---|-----------|--|
| Крендель сахарный (6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100 | |
| Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 | |
| | 22 | |

Зам. директора по производству /Чернов Игорь Васильевич/

Зав. производством: / /

Пу. производственного отдела /Рышкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор /Родина Валентина Федоровна/

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Меню
Вторник - 1

Дата:



| | | |
|---------------------|-------------------|-------|
| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | Выход |
| | с 11 лет и старше | Выход |

Завтрак

| | | | |
|--------------------------------|--|--------------|-----|
| Кюкруза порционно | (6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3) | 30 | 30 |
| Котлеты рубленые из мяса птицы | (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214) | 90 | 100 |
| Рожки отварные | (6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) | 40 | 40 |
| Стоимость | 70,18 | 71,27 | |

Обед

| | | | |
|-------------------------------|---|--------------|-----|
| Салат из белокочанной капусты | (6-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/6-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4) | 60 | 100 |
| Суп гороховый на бульоне | (6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2) | 200 | 250 |
| Гуляш из птицы | (6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5) | 90 | 100 |
| Картофельное пюре | (6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7) | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4) | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный | (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) | 30 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 30 | 40 |
| Стоимость | 86,74 | 93,72 | |

Полдник

| | | | |
|---------------------|----------------------------------|-----|--|
| Ватрушка с повидлом | (6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8) | 100 | |
| Сок | (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102) | 200 | |
| Стоимость | 22 | | |

Зам. директора по производству _____
/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____

Экономист-калькулятор _____

Телефон: 8 8342 54-66-11

Ущество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Меню

Среда - 1

Дата:



| Наименование (ккал) | Выход | |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
| Выход | Выход | Выход |

Завтрак

| Печенье | Стоимость | Выход |
|--|-----------|-------|
| (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220) | 50 | 50 |
| Каша гречневая молочная вязкая | 250 | 200 |
| (6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6) | 200 | 200 |
| Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" | 200 | 200 |
| (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6) | 50 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 70,18 | 71,27 |

Обед

| Салат из моркови с яблоком | Стоимость | Выход |
|---|-----------|-------|
| (6-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/6-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7) | 60 | 100 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне | 250 | 200 |
| (6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) | 200 | 205 |
| Пельмени | 185 | 205 |
| (6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1) | 200 | 200 |
| Компот ассорти | 200 | 200 |
| (6-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3) | 30 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) | 30 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 86,74 | 93,72 |
| (6-2,6;ж-1,1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 200 | 200 |
| Пирожок с картошкой начинкой | 100 | 22 |
| (6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 200 | 22 |
| Чай с сахаром | 200 | 22 |
| (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 | 22 |

Лодник

| Пирожок с картошкой начинкой | Стоимость | Выход |
|--------------------------------|-----------|-------|
| (6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 100 | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 | 22 |

Зам. директора по производству _____
/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____
/()

Рук. производственного отдела _____
/(Рышкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____
/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Четверг - 1

Дата:



| Наименование (ккал) | Выход | |
|---------------------|----------|---------------|
| | с 11 лет | с 7 до 11 лет |
| Выход | Выход | Выход |

| Завтрак | | |
|------------------|---|--------------|
| Наименование | ккал | Выход |
| Сыр (порциями) | (6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6) | 15 |
| Омлет натранный | (6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4) | 150 |
| Чай с сахаром | (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 |
| Фрукты (яблоки) | (6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1) | 130 |
| Батон | (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88) | 40 |
| Стоимость | 70,18 | 71,27 |

| Обед | | |
|---------------------------------|---|--------------|
| Наименование | ккал | Выход |
| Салат из свежих отварной | (6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3) | 60 |
| Рассолник московский на бульоне | (6-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4) | 200 |
| Жаркое по-домашнему | (6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421) | 240 |
| Напиток из плодов шиповника | (6-0,5;ж-0,2;у-16,7;ккал-79,7) | 180 |
| Хлеб пшеничный | (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 30 |
| Стоимость | 86,74 | 93,72 |

| Лодник | | |
|-------------------|-----------------------------------|-----------|
| Наименование | ккал | Выход |
| Крендель сахарный | (6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100 |
| Снежок | (6-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105) | 200 |
| Стоимость | 22 | 22 |

Зам. директора по производству _____
 (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____
 (_____)
 Рук. производственного отдела _____
 (Гушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____
 (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Лист № 1



| Наименование (ккал) | Выход | |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
| Выход | Выход | Выход |

| Завтрак | | |
|---|-------|-----------|
| Наименование (ккал) | Выход | Стоимость |
| Джем (6-0,1;ж-0,у-13;ккал-50/6-0,1;ж-0,у-13;ккал-50) | 20 | 20 |
| Блины (6-6;ж-4,8;у-44,4;ккал-244,8/6-9;ж-7,2;у-66,6;ккал-367,2) | 120 | 180 |
| Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Сок 200 мл в инд.уп. | 200 | 200 |
| (6-0;ж-0,у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0,у-22,4;ккал-90) | 200 | 200 |
| Стоимость | 70,18 | 71,27 |

| Обед | | |
|---|-------|-----------|
| Наименование (ккал) | Выход | Стоимость |
| Винегрет овощной (6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2) | 60 | 100 |
| Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3) | 200 | 250 |
| Котлеты рубленные из мяса (6-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/6-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7) | 90 | 100 |
| Каша гречневая вязкая (6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6) | 150 | 180 |
| Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4) | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) | 30 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 30 | 40 |
| Стоимость | 86,74 | 93,72 |

| Полдник | | |
|--|-------|-----------|
| Наименование (ккал) | Выход | Стоимость |
| Пирожок с яблоком (6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5) | 100 | 100 |
| Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 | 200 |
| Стоимость | 22 | 22 |

Зам. директора по производству _____
 ((Чернов Игорь Васильевич))

Зав. производством _____
 (())

Руководитель отдела _____
 ((Рудкина Марина Николаевна))

Экономист-калькулятор _____
 ((Родина Валентина Федоровна))

Телефон: 8 8342 54-66-11