





**Меню**  
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<i>Завтрак</i>		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/б-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<i>Обед</i>		
Салат из моркови с сахаром (/б-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/б-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Рожки отварные (/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<i>Полдник</i>		
Крендель сахарный (/б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (/б-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / 0

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Среда - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Рожки отварные с сыром (/6-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)	20	20
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом (/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Горошек зеленый отварной (б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (/б-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Рыба, запеченная в омлете (/б-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/б-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5)	90	100
Картофельное пюре (/б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Компот из сухофруктов (/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с картофельной начинкой (/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ // ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

